



3^{ÈME}
ÉDITION



14
KM
500D+

29
KM
1000D+

RELAIS JEUNES

LES COLBERYENNES

COURSES NATURE

28 AVRIL 2024

SCHIRMECK

colberyennes.fr



Intermarché
SCHIRMECK LA BROQUE

Julien
FOUDAY
— MAISON DE FAMILLE —



Le Sabayon
Restauration

SCHROLL
GROUPE

terre de running
Mutzig



Peintures **ARNOLD Julian**
2 avenue de Schirmeck - 67124 SCHIRMECK
06 88 11 08 37 peintures.arnold@gmail.com



Crédit Mutuel



MÉMORIAL ALSACE
MOSELLE

NEU
TRALIS
LA DOCUMENTAIRE
SECURISÉE

euRoPe2
LE MEILLEUR SON

BULLETIN D'INSCRIPTION - 14km / 29km

ÉCRIRE EN MAJUSCULES SVP

Numéro de licence FFA

Nom Prénom

Date de naissance / / Genre H F

Adresse

Code postal Ville

Tél.

Club, association, entreprise

e-mail (nécessaire pour réception du résultat)

Tarifs d'inscription

	jusqu'au 31 mars minuit	du 1 avril jusqu'au 25 avril minuit
14 km limité à 300 coureurs	<input type="checkbox"/> 17 €	<input type="checkbox"/> 19 €
29 km limité à 300 coureurs	<input type="checkbox"/> 29 €	<input type="checkbox"/> 33 €

Clôture des inscriptions le 25/04/24



RÉSERVEZ VOTRE REPAS

QTÉ

BURGER CLASSIQUE À 13 €

BURGER VÉGÉTARIEN À 13 €
(AVEC 2 GALETTES DE POMME DE TERRE)

Restauration assurée par la Ferme
des Fougères de Belmont



**AUCUN REMBOURSEMENT EN CAS DE
NON-PARTICIPATION**

Date + signature



Joindre un certificat médical (loi du 23 mars 1999) : les non-licenciés devront fournir un certificat médical ou une photocopie certifiée conforme par l'intéressé de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 12 mois. Les licenciés de la FFA ou d'une autre fédération sportive devront fournir une photocopie de leur licence 2023/2024 mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition



Des photos peuvent être prises sur le parcours.

- Oui, en participant aux Colberyennes, j'autorise l'utilisation de mon image à des fins de communication ultérieure.
- Non, je n'autorise en aucun cas l'utilisation de mon image.

INSCRIPTION - relais jeunes

Nom de l'équipe :

Catégorie :

Minime / Benjamin / Poussin

Club, association, entreprise

	Équipier 1	Équipier 2	Équipier 3
Nom			
Prénom			
Date de naissance			
Genre			
e-mail			
Licence (si applicable)			
Adresse			
Tél.			

**AUCUN REMBOURSEMENT EN CAS DE
NON-PARTICIPATION**

Date + signature



Tarif d'équipe pour le relais jeune : 10€

Ne pas oublier de joindre les licences ou l'attestation de santé disponible sur le site <https://colbervennes.fr/reglement/>

Fonctionnement : Relais par équipe de 3 avec 3 classements : filles, garçons et mixtes.

- Minimes nés en 2009 et 2010 :

17 tours en bas + dernier relais montée finale : soit 6 tours chacun (2400m environ)

- Benjamins nés en 2011 et 2012 :

14 tours en bas + dernier relais montée finale : soit 5 tours chacun (2000m environ)

- Poussins nés en 2013 et 2014 :

8 tours en bas + dernier relais montée finale : soit 3 tours chacun (1200m environ)

INFORMATIONS DIVERSES



HORAIRES

- **8H45 : RELAIS DES MINIMES**
- **9H30 : DÉPART DU 29 KM**
- **10H00 : DÉPART DU 14 KM**
- **10H10 : RELAIS DES BENJAMINS**
- **10H10 : RELAIS DES POUSSINS**

Barrières Horaires pour le 29 Km :

- Chemin Noire Maison (km 6,2) : 1h00 de course, le coureur sera dirigé sur le parcours du 14 km.
- Col entre les deux Donons (km 8,9) : 1h30 de course, le coureur sera directement dirigé vers le col de l'Engin sans passer à proximité du Temple.

Important : en cas d'intempéries et pour toute raison de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de raccourcir ou de modifier les parcours.

Ravitaillements :

14 Km :

- au km 5,3 (Colbéry)
- au km 8,9 (Colbéry 2ème passage)

Prévoir un gobelet et une réserve d'eau, aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements.

Dossards : Les dossards seront à retirer le samedi 27 avril au magasin Terre de Running à Mutzig de 9h00 jusqu'à 15h00 et le dimanche 28 avril à partir de 7h30 au Mémorial d'Alsace Moselle.

Vestiaires : Les vestiaires, toilettes et les consignes seront accessibles au Mémorial d'Alsace Moselle.

Restauration : La restauration sera assurée par la ferme des Fougères de Belmont qui vous proposera un burger avec une galette de pommes de terre au prix de 13 €, disponible en version végétarienne (2 galettes de pommes de terre). Des buvettes et stands de bière seront installés en extérieur à l'arrivée.

Matériel

Matériel obligatoire : gobelet, réserve d'eau (au moins 0,5 l), couverture de survie. Bâtons pliables autorisés à partir du kilomètre 1 pour le 14 km et le 29 km.

En cas d'intempéries : veste imperméable pour le 29 km.

L'organisation se réserve le droit de rajouter du matériel obligatoire en fonction des conditions météorologiques.

29 Km :

- au km 5,3 (Colbéry)
- au km 8,9 (Col entre les deux Donons)
- au km 13,6 (Col entre les deux Donons 2e passage)
- au km 23,9 (Colbéry 2e passage)



COURSES NATURE

Parce que nous aimons la nature, respectons-la !
Ne jeter ni papiers, ni emballages de barres, ni tubes.
Quelques grammes en plus dans vos poches ne vous retarderont pas.
Toute personne ne respectant pas cette règle sera disqualifiée.

Bulletin d'inscription à envoyer à :

Le Repère / Ass Socio-Culturelle
169, grand rue
67130 SCHIRMECK

Chèque à libeller à l'ordre de l'association « Le Repère »

Pour tous renseignements :

Philippe Peck au 06 10 09 34 04 ou Johan Peck au 06 78 22 04 10
lescolberyennes@le-repere.org



Ne pas jeter sur la voie publique